
INTERATTIVAMENTE

Centro di Psicologia Giuridica - Sessuologia Clinica - Psicoterapia

VI INVITA A PARTECIPARE AL CORSO BASE DI

Training Autogeno

Inizio Febbraio 2016



"La tensione è chi pensi di dover essere . . . il rilassamento è chi sei"

(Proverbio Cinese)

Un' occasione di gruppo per sperimentare un'efficace *"tecnica di rilassamento e autodistensione"* da poter riutilizzare nella vita quotidiana quando se ne ravvisa la necessità. Sarà, inoltre, un'esperienza che ci permetterà di imparare confrontandoci con le altre persone. Un'opportunità per conoscere e conoscersi attraverso la calma e la tranquillità.

Per informazioni su costi e iscrizioni al gruppo rivolgersi a:

Dr.ssa Verena E. Gomiero cell. 3282678803, email: info@drssagomiero.it

Sconto 10 % a studenti universitari

Sede InterattivaMente via C. Rezzonico, 22 35131 Padova
www.interattivamente.org

N.B. Disponibilità di percorso individuale di Training Autogeno:

Dr.ssa Verena E. Gomiero cell. 3282678803 e Dr.ssa Donatella Forin cell. 3488960384
