

www.durgananda.it

“...Aiuto Aiuto non so difendermi...”

“Come affrontare l'aggressività degli altri... e mia .”

Laboratorio Esperienziale Teorico-Pratico



**Keep Calm
And
Relax...**

Un' esperienza per affrontare situazioni critiche che si possono vivere quotidianamente. Un' opportunità per chi crede che partecipare sia un modo di crescere in gruppo e nel gruppo. Sarà uno spazio individuale di confronto dove ognuno con libertà potrà vivere la sua esperienza

Previsti 3 incontri: 3 / 19 / 31 Ottobre 2017, dalle ore 20:45 alle ore 22:45

**Presso l'Associazione DURGANANDA Asd
Via Eraclea 12 – Zona Mandria, 35142 – Padova**

Per informazioni e adesioni contattare le responsabili:

**Dott.ssa Valeria Lionello 335.6090947, valeria@naturepath.it
Dott.ssa Rosanna Menini 320.0860626, rmenini@yahoo.it
Dott.ssa Verena E. Gomiero 328.2678803, info@drssagomiero.it**

www.durgananda.it